

## ***Curs de Recuperare Respiratorie:***

### ***Recuperarea respiratorie în anul 2024: în spital sau la domiciliu?***

***26 – 27 iunie 2024, online***

***Coordonator: Conf. Univ. Dr. Paraschiva Postolache***

#### **26 iunie 2024**

12.00 – 12.15: Deschiderea Cursului - Paraschiva Postolache

12.15 – 13.45:

Recuperarea respiratorie in etapa actuala: in spital si la domiciliu, Paraschiva Postolache, Iași

Educatia medicala: element fundamental in recuperarea respiratorie, Ștefan Săndulache, Constantin Ghimuș, Andrei Săndulache, Paraschiva Postolache, Iași

Fenotipul unei afectiuni complexe -Long COVID 19, Mihaela Catalina Luca, Iași

13.45 – 14.00: Pauza

14.00 – 15.30:

Suplimentele alimentare si recuperarea afectiunilor respiratorii, Paraschiva Postolache, Iași

Imbunatatirea respiratiei pacientului cu BPOC: cum sa antrenezi musculatura respiratorie in confortul propriei case?, Dan Simule

Rolul crucial al oxigenoterapiei in recuperarea respiratorie, Constantin Ghimuș, Ștefan Săndulache, Paraschiva Postolache, Iași

15.30 – 15.45: Pauza

15.45 – 17.15:

Telemedicina Integrata Digital Hospital si recuperarea respiratorie, Paraschiva Postolache, Iași

Importanta recuperarii la pacientul cu hipertensiune pulmonara, Corina Dima-Cozma, Mădălina Zota, Iași

Recuperarea disfuncției restrictive - complicație esențială în cifoza, Mariana Rotariu, Iustina Condurache, Iași

Tratamentul exacerbarilor BPOC cu singura cefpodoximă existentă în România, Paraschiva Postolache, Iași

17.15 – 17.30: Pauza

17.30 – 19.00:

Două soluții terapeutice și același dispozitiv pentru a crește aderența la tratament a pacientului cu astm bronșic, Paraschiva Postolache, Iași

Managementul unui caz de astm bronșic sever, Ștefan Săndulache, Constantin Ghimuș, Paraschiva Postolache, Iași

Infruntând barierele în recuperarea respiratorie: drumul către respirația liberă, Constantin Ghimuș, Ștefan Săndulache, Paraschiva Postolache, Iași

Nutriția la pacientul cu sechele ale tuberculozei pulmonare și pleurale inclus în programul de recuperare respiratorie, Mimi Nitu, Cristina Calarasu, Andreea Mihai, Patricia Radulescu, Craiova

Aderența pacienților pulmonari cronici la programul de recuperare respiratorie, Paraschiva Postolache, Iași

## **27 iunie 2024**

12.00 – 13.30:

Elemente de hidro/kinetoterapie si talasoterapie in recuperarea respiratorie pe litoralul romanesc, Anatoli Covaleov, Eforie Nord

Beneficiile reabilitarii in afara spitalului, Alina Croitoru, Daniela Jipa, Mara Balteanu, Beatrice Mahler, București

Dificultati in abordarea pacientului cu BPOC si insuficienta cardiaca, Catalina Lionte, Iași

Strategia ventilatorie in pneumologia interventionala, Elena Mitrofan, Iași

13.30 – 13.45: Pauza

13.45 – 15.15:

Creșterea eficienței strategiei terapeutice la pacienții cu BPOC, Paraschiva Postolache, Iași

Recuperarea la pacientii cu apnee obstructiva in somn, Mihai Roca, Iulia Cristina Roca, Paraschiva Postolache, Iași

Exacerbarile in BPOC – un ”dezastru” care poate fi prevenit, Paraschiva Postolache, Iași

Noi terapii pentru afectiunile respiratorii cronice: respirogen si epid aerosoli, Paraschiva Postolache, Iași

15.15 – 15.30: Pauza

15.30 – 17.00:

Noi tehnologii pentru cresterea aderenței la medicatia bolilor pulmonare, Cristina Mihaela Ghiciuc, Paraschiva Postolache, Lacramioara Ochiuz, Iași

Produsele noi pentru fumat: prieten sau dusman pentru recuperarea respiratorie, Magdalena Ciobanu, București

Relevanta ritmurilor biologice in recuperarea respiratorie, Dana Baran, Iași

17.00 – 17.15: Pauza

17.15 – 18.45:

Managementul dispneei la finalul vieții, Gema Bacoanu, Mihaela Poroach, Eliza Maria Froicu, Vladimir Poroach, Iași

Revista Medico-Chirurgicala Iasi la 136 ani de la prima aparitie, Eugen Tarcoveanu, Florin Petrariu, Iași

Recuperarea in tulburarile vestibulare, Sebastian Cozma, Oana Bitere-Popa, Raluca Olariu, Iași

Programul de kinetoterapie respiratorie al pacientilor cu afectiuni pulmonare – aspecte practice, Paraschiva Postolache, Iași

18.45 – 19.00 Inchiderea Cursului, Paraschiva Postolache

***Conf. Univ. Habil. Dr. Paraschiva A. POSTOLACHE, MD, PhD, FCCP, Universitatea de Medicină și Farmacie "Grigore T. Popa", Facultatea de Medicină, Departamentul Medicale I, Iași, și Șeful Secției Clinice Recuperare Medicală Respiratorie, Spitalul Clinic de Recuperare, Iași, România.***

Dr. Paraschiva A. POSTOLACHE este conferențiar universitar habilitat doctor la Universitatea de Medicină și Farmacie "Grigore T. Popa" din Iași și medic primar în specialitățile: Medicină internă; Pneumologie; Farmacologie clinică și medic specialist în specialitatea Medicină fizică și de reabilitare, precum și consilier pentru renunțarea la fumat. Dr. Paraschiva A. POSTOLACHE este Coordonator al Centrului de Consiliere pentru Renunțarea la Fumat din Spitalul Clinic de Recuperare din Iași și Membru al Programului Național „STOP FUMAT” al Ministerului Sănătății din România. De asemenea, este Expert Național în Farmacologie Clinică și Toxicologie și Expert European în Dizabilități și Reabilitare al Ministerului Sănătății din România. Dr. POSTOLACHE este Fondatorul (2006) și Coordonatorul Grupului de Lucru de

Reabilitare Respiratorie al Societății Române de Pneumologie (SRP) din anul 2012 și Membru al Consiliului SRP (2012). Dr. Paraschiva A. POSTOLACHE are o bogată activitate științifică, educațională și editorială, națională și internațională, în domeniul recuperării respiratorii, fiind inițiatorul activității de recuperare respiratorie în România. Dr. POSTOLACHE este recunoscută ca expert și lider în recuperarea respiratorie, cu peste 1000 de prezentări ca lector invitat și peste 250 de publicații în extenso, în reviste internaționale și naționale, precum și cărți și capitole publicate la edituri internaționale și naționale, recenzii peer-review, proiecte/granturi naționale și internaționale și membru în comitete editoriale ale unor reviste internaționale și naționale. Dr. Paraschiva A. POSTOLACHE a fost Președinte al Consiliului Guvernatorilor Mondiali al CHEST și Membru al Consiliului Regenților CHEST/American College of Chest Physicians (ACCP) în perioada 2011 – 2014, Membru al Comitetului de Conducere al Rețelei de Fiziologie pulmonară, Funcție și Reabilitare al ACCP/CHEST (2014 - 2018) și este membru al Consiliului CHEST al Guvernatorilor Mondiali din 2011, Regent și apoi Guvernator Mondial CHEST/ACCP pentru România din 2006. Dr. Paraschiva A. POSTOLACHE a fost nominalizată ca Fellow al CHEST/ACCP (FCCP), SUA, în 2005, și Lider Național GOLD al European Respiratory Society în 2010. Dr. Paraschiva A. POSTOLACHE a fost onorată cu premii acordate de CHEST (SUA), European Respiratory Society (Europa), Societatea Română de Pneumologie (România) și Parlamentul României, pentru activitatea sa medicală, internațională și națională.